



BAH-16070801065200 Seat No. _____

B. R. S. (Sem. VI) (CBCS) Examination

July - 2021

Food & Nutrition

(New Course) Elective-18

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- સૂચના : (1) પ્રશ્ન ક્રમાંક 1થી 6માંથી કોઈપણ ત્રણના ઉત્તરો આપો. દરેકના ગુણ સરખા (12) છે.
(2) પ્રશ્ન નં.7 ફરજિયાત છે. જેના ગુણ 14 છે.

- 1 પ્રોટીન પ્રાપ્તિસ્થાન, વર્ગીકરણ અને શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી, અપૂર્ણ પ્રોટીનને 12 સંપૂર્ણ બનાવવાના માર્ગો લખો.
- 2 વિટામીનોનું વર્ગીકરણ લખી, વિટામીન-A વિશે વિગતે સમજણ આપો. 12
- 3 ખનીજ તત્ત્વોની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી, કેલ્શિયમ તત્ત્વ વિશે વિસ્તૃત 12 સમજણ આપો.
- 4 દેશની પોષણ સમસ્યાઓ અને તેના ઉકેલોના માર્ગો લખો. 12
- 5 આહારના ઘટકો પર રાંધવાની અસરો લખી, પોષકતત્ત્વો જળવાઈ રહે તે માટે 12 કઈ-કઈ કાળજીઓ રાખવી જોઈએ તે સમજાવો.
- 6 જલદ્રાવ્ય વિટામીનોના નામ લખી, વિટામીન B₁₂ વિશે વિગતે સમજણ આપો. 12

7 નીચેનામાંથી કોઈપણ સાત પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો.

14

- (1) સમતોલ આહાર માટે માંસાહાર અનિવાર્ય નથી, ટૂંકમાં સમજાવો.
- (2) વિટામીન-D ની ઊણપની માનવ શરીર પર કયાં પ્રકારની અસર પડે છે ?
- (3) ક્વાશિયોરકોર રોગના લક્ષણો લખો.
- (4) સ્કર્વીરોગના લક્ષણો લખો.
- (5) સોડિયમ તત્ત્વની ઊણપની માનવશરીર પર કયા પ્રકારની અસર પડે છે ?
- (6) પોલિશ કરેલા ચોખા કરતાં હાથછળના ચોખાનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ, શા માટે ?
- (7) કઠોળને ફણગાવવાથી શો લાભ થાય છે ?
- (8) આયોડીન તત્ત્વની ઊણપના લક્ષણો લખો.
- (9) લોહી જામવાની ક્રિયામાં કયાં તત્ત્વો ઉપયોગી થાય છે ?